

# Capire per Salvarsi



Da un'idea di Fidapa BPW Italy, Sezioni Roma, Roma Campidoglio e Roma Ara Pacis, che hanno elaborato un "Vademecum sulla violenza di genere", i Rotary Club dell'Area Etruria hanno preso spunto per il progetto dal titolo *Capire per salvarsi*, rivolto in particolare a studenti/studentesse delle scuole superiori. Il progetto verrà presentato nelle loro sedi e potrà essere utilizzato non solo a fini conoscitivi ma anche come possibilità di acquisizione di tecniche di autodifesa.

Il progetto si articola in più momenti successivi:

- *Filmato di sintesi*, a carattere introduttivo;
- *Dépliant La violenza di genere*, frasi brevi ma esplicative sull'argomento;
- *Guida rapida* per la sicurezza personale e l'autodifesa, dove sono riportate nozioni a flash su "cosa devi sapere quando esci da sola di sera o di notte", "quali sono le condizioni che possono diventare pericolose", "i numeri telefonici indispensabili registrati", "cosa fare nelle situazioni di pericolo", "cosa fare se si è subita violenza sessuale", "che fare in caso di maltrattamenti o stalking";
- *Vademecum*, destinato a chi ha maggiore curiosità di conoscenza, un ampio elaborato che anche noi abbiamo chiamato *Capire per salvarsi* che affronta la materia sotto il profilo della disamina legislativa, con la raccolta delle norme italiane ed europee sul tema. Sono indicate le parole della violenza, riflessioni sull'educazione al rispetto, sulla violenza contro la donna, ma anche sull'uomo, nonché indicazione di punti di riferimento utili, in provincia, per accoglienza e tutela;
- *Riassunto* riportato sotto forma di colloquio, un documento a carattere conoscitivo del Vademecum;
- *Corso di autodifesa in palestra*. È il momento finale del rapporto instaurato con i/le giovani, il momento in cui il progetto si trasforma in prassi: ogni Club offrirà, agli/alle studenti del proprio territorio che vorranno iscriversi, un corso base.

In un certo senso, "dal sapere al saper fare"; un tocco di allegria che colora di vivacità un programma che sarà, così immaginiamo, utile alla crescita consapevole e al rispetto. Il lavoro, prodotto dai Club Rotary dell'Area Etruria, Arezzo, Arezzo Est, Casentino, Sansepolcro, Valdarno e Valdichiana, è inserito nei siti di riferimento.